

# El valor de los PROMs en la esclerosis múltiple

## Qué aportan los PROMs en EM en la práctica clínica



**01**

### Empoderamiento

Mediante el uso repetido de PROMs, los/las pacientes conocen mejor su sintomatología y ayuda a tener mayor control sobre la evolución.



**02**

### Conversaciones de mayor valor

La información recogida en los PROMs permite a neurólogos optimizar la consulta y focalizar la conversación en aquello que tiene un mayor impacto en el paciente, permitiendo evaluar el impacto de los tratamientos en su calidad de vida, ajustándolos con previsión a la evolución de la EM.



**03**

### Decisiones compartidas

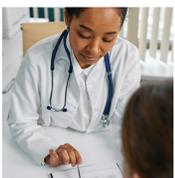
Hacen más partícipes al paciente de la evolución de su enfermedad y le permite tomar decisiones más objetivas junto con su equipo médico.



**04**

### Profundizan en la experiencia del paciente

Permiten recoger información sobre síntomas que son tabú o difíciles de abarcar en una consulta médica.



**05**

### Seguimiento óptimo

- Cuantifican el impacto de la enfermedad y de los tratamientos.
- Permiten comparar la evolución a lo largo del tiempo.
- Permiten comparar situaciones clínicas similares.



**06**

### Optimización de tiempo

El uso de PROMs permiten mejorar la eficiencia en las consultas y dedicar tiempo a lo que de verdad importa para pacientes y médicos.

## ¿Para qué se usan en Esclerosis Múltiple?



### Para dar voz al paciente

Se usan para dar voz a los pacientes sobre la calidad de vida y síntomas que experimentan.



### Aumentar la conciencia de los síntomas

Los PROM permiten al paciente conocer mejor sus síntomas y la evolución de la enfermedad.



### Para mejorar la comunicación médico-paciente

Los PROM ayudan a visibilizar síntomas que pueden quedar ocultos en la consulta y permiten una atención más personalizada.



### Para mejorar la toma de decisiones clínicas

Los PROM proporcionan información clara, exhaustiva, ordenada y objetiva para la toma de decisiones de los profesionales médicos.

## Elementos clave para el uso de PROMs en EM

- Educar al paciente la importancia del seguimiento a través de PROMs y el valor de la adherencia a los cuestionarios.
- Trabajar conjuntamente entre neurología y enfermería en la educación del paciente sobre PROMs.